



Améliorer votre vue de façon naturelle avec la Méthode Bates

Programme des stages 2020 - 2021

Le Docteur W. H. Bates (1860-1931), ophtalmologue américain, a découvert que les problèmes visuels ne sont pas des maladies, mais plutôt de **mauvaises habitudes** que l'on acquiert au long de notre vie, pour divers raisons ou après des événements marquant de vie. La vue change en fonction de l'état physique et de l'état d'esprit de la personne. La fonction visuelle dépend à 20% des yeux et à 80% de l'interprétation du cerveau. Le Dr. Bates a créé un processus éducatif simple et à la portée de tous.

Les stages permettent de prendre conscience de la fonction visuelle et d'acquérir de nouvelles habitudes par des exercices concrets et simples. Vous pouvez déjà constater une amélioration à l'issue du premier stage.

Les stages sont destinés à toutes personnes ayant des problèmes **de myopie, de presbytie, d'astigmatisme, d'hypermétropie, de strabisme**, ainsi qu'en cas de sécheresse des yeux, hypersensibilité à la lumière ou par prophylaxie contre les maladies dégénératives.

Cette méthode ne remplace pas l'ophtalmologue, ni l'opticien !

Stage 1 de base d'une journée

Comprend une introduction théorique avec dossier et l'apprentissage de différents exercices corporels et visuels tels que par exemple: le mouvement, la vision périphérique, l'accommodation, la vision centrale, le palming, le sunning, la visualisation et la vision binoculaire.

Dates à choix, le samedis :

Genève: 14 novembre 2020, 12 décembre 2020, 13 février 2021, 1 mai 2021

**Ollon : 17 octobre 2020, 28 novembre 2020, 5 décembre 2020, 23 janvier 2021,
6 mars 2021, 24 avril 2021**

Stage 2 approfondi d'une journée

Destiné aux personnes qui ont suivi le stage 1.

Le stage comprend : le mouvement oculaire bilatéral pour aider au cerveau à vouloir voir mieux ; l'apprentissage de la technique de Ray Gottlieb, O.D., Ph.D., pour la presbytie ; des exercices pour la convergence et la divergence, la vision binoculaire, la vision en 3D, des exercices spécifiques pour des myopies importantes et pour le strabisme, entre autres.

Dates à choix :

Genève : 12 juin 2021

Ollon : 13 mars 2021, 19 juin 2021.

Lieu:

Genève : « **Joyah** » Centre de Thérapies Naturelles.
26, Ch. de la Caroline. 1213 Petit-Lancy

Ollon(VD) : Ch. En fin de Soréclos 7, 1867- Ollon

Prix :

- 150 Fr/journée
- Etudiants moins de 25 ans et répétition : 120 Fr/journée

Stages et consultations privées, présentiels ou par internet

Stage privée : séance de 2 h.45 minutes : 150 Fr.

Consultations privée d'une heure : 80Fr.

Inscription obligatoire

L'inscription est obligatoire. Les stages présentiels auront lieu s'il y a un nombre minimum de personnes.

Stages près de chez vous

Si vous êtes intéressés à organiser des stages ou des conférences près de chez vous en Suisse romande, je me déplace volontiers.

Consulte à Ollon (VD) et à Genève en français et en espagnol

Animatrice : Martha Gränicher-Marquez

- **Ingénieure Chimiste de formation**
- **Consultante et enseignante de la Méthode Bates, pour retrouver la vue.**
- **Consultante et enseignante en Psychokinésiologie, selon Réal Choinière.**
- **Consultante en Brainspotting, selon David Grand.**
- **Consultante en Hypnose, selon Lee Pascoe (aller à la cause, la vie entre les vies, les vies antérieures).**
- **Mouvement Oculaire Bilatéral**
- **Diplômée Silva.**
- **EFT (Emotional Freedom Technique ou Technique de la Libération Emotionnelle).**

Contact : +41. 78.766.48.73

margrama50@hotmail.com

martha.granicher@gmail.com

www.methodebates.ch