



Guérir le traumatisme du passé ? C'est possible !!

Il existe plusieurs chemins pour guérir du traumatisme que l'on peut traiter par des méthodes traditionnelles et holistiques.

Je propose plusieurs façons de comment **guérir les traumatismes, à travers des stages et/ou des consultations privée**. Ces méthodes sont basées par la prise en charge globale de l'être humain : corporel, émotionnel, mental et spirituel, ainsi que par la capacité du cerveau de s'autoguérir.

Mais qu'est-ce qu'un traumatisme ? On peut le résumer de deux façons :

- Les traumatismes qui sont provoqués par un événement unique comme des accidents, des catastrophes naturelles, un incendie, etc. Ils sont plus faciles à identifier et à guérir.
- Les traumatismes qui sont provoqués par des événements qui se répètent dans le temps. Ils sont plus difficiles à détecter car ils sont subtils **et silencieux**. Par exemple le mépris, le rejet, l'humiliation ou quand il n'y a pas quelqu'un quand on pleure ou le manque de réponse à ses souffrances ou lors de la recherche de l'aide on trouve l'agression. Également tout ce qui touche aux agressions sexuelles physiques ou psychologiques.

Les stages sont adressés à toute personne qui souhaite apprendre, pour mieux se connaître et aussi pour ceux qui veulent sortir du trauma pour améliorer sa vie. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables.

Les stages auront lieu à Ollon (VD). Les consultations privées ont lieu à Ollon et à Genève.

Brainspotting (BSP) selon David Grand

« La direction de votre regard influence la façon dont vous vous sentez »

Le BSP est une méthode innovante créée en 2003 par David Grand PhD (USA). Cette technique permet de localiser dans le corps, la source des traumatismes ou des blocages **grâce à des positions oculaires spécifiques**. Ces positions permettent de stimuler les facultés d'auto-guérissans du cerveau. Elles correspondent à l'activation émotionnelle d'un traumatisme stocké dans le cerveau. Le BSP est également utile pour développer des ressources internes afin d'optimiser des performances sportives ou artistiques. Je donne des consultations individuelles, sur RDV, à Ollon et à Genève.

Stage : « Éveil au Brainspotting »

Le stage est annulé. Si vous souhaitez apprendre cette méthode vous pouvez contacter directement le site <https://aleces.com/brainspotting/>

Guérir la Blessure d'abandon

La blessure d'abandon n'apparaît pas seulement lorsqu'un enfant a été abandonné physiquement. Elle peut aussi se manifester lorsque ses besoins affectifs n'ont pas été comblés.

Les 3 stages proposent un cheminement approfondi afin de réussir à guérir la blessure d'abandon avec les outils de la Psychokinésiologie, selon Réal Choinière.

Les stages sont interdépendants, mais il est aussi possible de les suivre de façon séparée.

Stage 1 « Récolter les fruits de son vécu »

On y apprend les différentes étapes de la biographie humaine, par période de sept ans, pour donner un sens à son parcours de vie, tirer une leçon de vie d'un évènement passé, apprendre à reconnaître les fruits de ses expériences et apprendre à pardonner.

Date : samedi 23 avril 2022

Stage 2 « Guérir la blessure d'abandon »

Ce stage permet de remonter à la blessure d'abandon développée dans l'enfance et d'apprendre, avec les outils de la Psychokinésiologie, de comment guérir afin de retrouver la paix avec son passé et avec ses parents.

Dates : Samedi et dimanche 21 et 22 mai 2022, de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi

Stage 3 « Apprivoiser ses dualités »

Les dualités ou sous-personnalités sont des comportements extrêmes d'une personne, dans une situation précise ou face à quelqu'un. Les blessures vécues à l'enfance font très souvent naître des dualités qui gèrent nos vies au présent. Durant le stage, on prend conscience de ses dualités, de leurs rôles, de leurs effets nuisibles dans notre vie et dans nos relations avec les autres. On apprend à les comprendre et à les apprivoiser afin d'éviter qu'elles ne prennent pas le volant de notre vie.

Date : Samedi 2 juillet 2022 de 9 :00 à 17 :30 avec pause à midi

Prix : 150Fr/journée et par personne, dossier compris

550Fr pour les 3 stages payés en une seule fois

120Fr/journée pour étudiants de moins de 25 ans et répétition

La théorie de l'attachement dans la relation de couple

La théorie de l'attachement est basée sur le besoin universel de contact. Le lien d'attachement prépare l'enfant à la société dans laquelle il va évoluer. Toutes modifications de ces liens influencent le développement de la personnalité, particulièrement pendant l'enfance et l'adolescence. Selon Siegel, les modèles de relation et de communication émotionnels affectent directement le développement du cerveau. Les liens de couple s'établissent en fonction des types d'attachement qu'on a développé à l'enfance.

Stage : L'influence de l'attachement dans le couple

Ce stage permet d'apprendre les différents types d'attachement, de se reconnaître et de le partager avec son partenaire, sans critiques, ni conseil pour ainsi pouvoir avancer ensemble. Le stage est adressé aux couples et aussi aux personnes seules.

Dates : samedi et dimanche 25 et 26 juin 2022

Prix: 300 Fr./personne, dossier compris

Lieu: Ollon(VD) : Ch. En fin de Soréclos 7, 1867- Ollon

Genève : « Joyah » Centre de Thérapies Naturelles.

26, Ch. de la Caroline. 1213 Petit-Lancy

Consultations privées, présentes ou par internet sur RDV

Prix : 150Fr séance de 1:30 à 2hr.

Inscription obligatoire

L'inscription aux stages est obligatoire. Les stages présents auront lieu s'il y a un nombre minimum de personnes. Nombre limité selon les directives sanitaires

Consulte à Ollon (VD) et à Genève en français et en espagnol

Animatrice : Martha Gränicher-Márquez

Consultante en Brainspotting, pour sortir du trauma selon David Grand.

Consultante et enseignante en Psychokinésiologie, selon Réal Choinière.

Consultante selon la méthode Aleceia, Psychothérapie d'intégration et retraitement du trauma, selon Mario Salvador et Carmen Cuenca

Consultante en Hypnose, (aller à la cause, la vie entre les vies, les vies antérieures).

Praticienne du Mouvement Oculaire Bilatéral

Diplômée Silva.

Consultante et enseignante de la Méthode Bates, pour retrouver la vue.

Ingénieure Chimiste de formation

Contact : +41. 78.766.48.73

martha.granicher@gmail.com

www.methodebates.ch