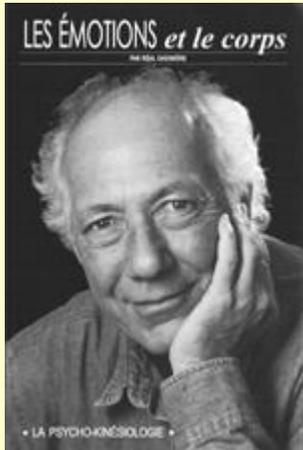


LES ÉMOTIONS et le corps La Psychokinésiologie par Réal Choinière

Traduit en **ESPAGNOL** par Martha Gränicher-Márquez.

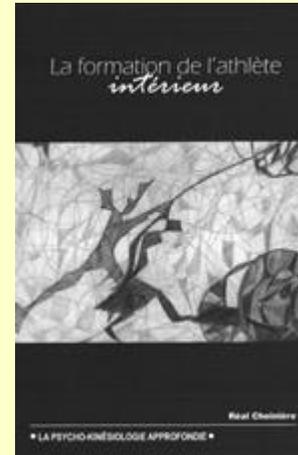
Traduit en **ALLEMAND** par Brigitte Berger



Le travail intérieur et l'accoutumance amoureuse que je choisis de vivre m'amènent à réfléchir sur mes origines profondes, sur mon identité et mes buts. Qui suis-je ? Quel est mon rôle ? Où est l'aboutissement ? J'ai été formé pour replacer les vertèbres et, aujourd'hui, mon parcours m'incite à enseigner la tendresse. J'ai délaissé ma religion dans les années soixante et aujourd'hui mes découvertes me rapprochent de l'unification avec tout ce qui EST. Je me sens relié à tous ceux qui m'entourent et à tout ce qui crée mon environnement. Mon but est de collaborer à donner de l'expansion à l'amour qui m'a été donné par amour. Lorsque j'enseigne la

tendresse et que je suggère à chacun de faire le choix conscient d'être dans leur cœur, tous y arrivent facilement et à chaque fois je suis ému et nourri. J'ai formé des éducateurs à enseigner la tendresse parce que je crois que c'est un moyen de servir et le Créateur et la *Création*. En accomplissant le travail intérieur qui est de rejoindre le passé, j'utilise la Psychokinésiologie comme moyen pour rejoindre les dualités et les croyances. Aussi, ce travail me permet de vivre un présent plus serein. Il peut paraître miraculeux de *tomber en amour*; je crois qu'il l'est encore plus de *demeurer en amour*. Il me reste encore beaucoup à découvrir et je crois être sur une bonne piste, car je me sens appuyé par la force inépuisable du *pouvoir de l'amour*. «Le contenu de ce livre comprend une carte routière sûre de l'intérieur. C'est donc ce guide que je présente à tous ceux qui souhaitent comprendre leurs difficultés et éviter de répéter en vain les mêmes erreurs». Extrait du livre « *La méthode que ce livre suggère m'a aidée à guérir des menstruations douloureuses, des symptômes d'arthrite aux doigts, des extinctions de voix chroniques et plus encore. Les guérisons physiques de pairs avec mes guérisons intérieures m'ont dirigé vers une relation amoureuse saine et une communication de cœur avec mes deux filles : Nancy et Marie-José* ». Extrait de la préface de Célyne Veillette

La formation de l'athlète *intérieur* La Psychokinésiologie approfondie Réal Choinière



Réal Choinière est né à Granby (Québec) en 1932. À la suite de son doctorat en chiropratique au Collège Palmer (1960), il étudie et pratique la kinésiologie appliquée qui lui servira de tremplin pour développer une science qu'il nomme « La Psychokinésiologie ». Chercheur infatigable, il remet constamment en question les techniques modernes au service de la guérison de l'être humain. Dans son premier livre, *Les Émotions et le Corps*, il prône: "L'amour seul ne suffit pas, il faut y ajouter des connaissances." En 1999, il rencontre l'Anthroposophie (science spirituelle initiée et développée par le philosophe autrichien, Rudolf Steiner). Ses études sur la totalité génétique et psycho-spirituelle de la nature

humaine lui semblent désormais inséparables dans sa vie comme dans son enseignement. Il vit présentement sur l'île d'Orléans avec son épouse Célyne, entourés de leurs enfants et petits-enfants. Leur vie familiale, leur vie de couple, de pair avec l'enseignement, servent l'Univers par le partage de leurs expériences. Il poursuit sa carrière de conférencier et de formateur par des ateliers intensifs de groupes ou individuels, enrichis d'un temps de travail artistique avec Célyne. La formation de l'athlète intérieur est décrite dans ce livre par des exercices précis, des exemples vécus, des témoignages de métamorphoses de l'être qui vous inspireront vers une démarche intérieure. Pour une meilleure connaissance de Soi et une prise en charge de sa vie, ce livre dévoile un enseignement approfondi de la guérison de l'enfant blessé. « ...répandre la notion de liberté accessible à chacun par la connaissance axée sur le comment et le pourquoi changer ! Cela s'adresse à l'être d'avenir en chacun de nous. » (Extrait du livre)