



# Guérir le traumatisme du passé ? C'est possible !!

## Programme 2022-2023

Il existe plusieurs chemins pour guérir des traumatismes ou des blocages du passé que l'on peut traiter par des méthodes traditionnelles et holistiques.

Je propose plusieurs approches sur **comment guérir des traumatismes, à travers des stages ou des consultations privées**. Ces méthodes sont basées sur la prise en charge globale de l'être humain : corporelle, émotionnelle, mentale et spirituelle, ainsi que par la capacité du cerveau de s'autoguérir.

Mais qu'est-ce qu'un traumatisme ? On peut le résumer de deux façons :

- Les traumatismes qui sont provoqués par un événement unique comme des accidents, des catastrophes naturelles, un incendie, etc. Ils sont plus faciles à identifier et à guérir.
- Les traumatismes qui sont provoqués par des événements qui se répètent dans le temps, même depuis l'âge foetal. Ils sont plus difficiles à détecter car ils sont subtils et **silencieux**. Par exemple le mépris, le rejet, l'abandon, l'humiliation, le manque d'attention, le manque d'accompagnement à ses souffrances ou lorsqu'on recherche de l'aide et que l'on trouve l'agression. Également tout ce qui touche aux agressions sexuelles, physiques ou psychologiques.

Les stages sont adressés à toute personne qui souhaite apprendre, pour mieux se connaître et aussi pour celle qui veut sortir du trauma pour améliorer sa vie. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables.

**Les stages auront lieu à Ollon (VD). Les consultations privées ont lieu à Ollon et à Genève.**

## Guérir la Blessure d'abandon

La blessure d'abandon n'apparaît pas seulement lorsqu'un enfant a été abandonné physiquement. Elle peut aussi se manifester lorsque ses besoins affectifs n'ont pas été comblés.

Les 3 stages proposent un cheminement approfondi afin de réussir à guérir la blessure d'abandon avec les outils de la Psychokinésiologie, selon Réal Choinière.

Les stages sont interdépendants, mais il est aussi possible de les suivre de façon séparée. Je donne aussi des consultations individuelles sur rendez-vous.

### Stage 1 « Récolter les fruits de son vécu »

On y apprend les différentes étapes de la biographie humaine, par période de sept ans, pour donner un sens à son parcours de vie, tirer une leçon de vie d'un événement passé, apprendre à reconnaître les fruits de ses expériences et apprendre à pardonner.

**Date : samedi 18 février 2023, de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi à Ollon**

## **Stage 2 « Comment guérir la blessure d'abandon »**

Ce stage permet de remonter à la blessure d'abandon développée dans l'enfance et d'apprendre, avec les outils de la Psychokinésiologie, de comment guérir afin de retrouver la paix avec son passé, avec ses parents et ainsi vivre pleinement le moment présent.

**Dates :** samedi et dimanche 15 et 16 avril 2023, de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi à Ollon

## **Stage 3 « Apprivoiser ses sous-personnalités »**

Les sous-personnalités ou dualités sont des comportements extrêmes d'une personne qui s'expriment lors une situation précise ou face à quelqu'un. Les blessures vécues à l'enfance font très souvent naître des dualités qui gèrent nos vies au présent. Durant le stage, on prend conscience de ses dualités, de leurs rôles, de leurs effets nuisibles dans notre vie et dans nos relations avec les autres. On apprend à les comprendre et à les apprivoiser afin d'éviter qu'elles ne prennent le volant de notre vie.

**Date :** Samedi 10 juin 2023 de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi à Ollon

**Prix :** 150Fr/journée et par personne, dossier compris

550Fr pour les 3 stages (4 journées) payés en une seule fois

120Fr/journée pour étudiants de moins de 25 ans et répétition

## **La théorie de l'attachement dans la relation de couple**

La théorie de l'attachement est basée sur le besoin universel de contact. L'attachement se construit les deux premières années de la vie par les parents ou avec ceux qui s'occupent de l'enfant. Le lien d'attachement prépare l'enfant à la société dans laquelle il va évoluer. Toutes modifications de ces liens influencent le développement de la personnalité, particulièrement pendant l'enfance et l'adolescence. Selon Siegel, les modèles de relation et de communication émotionnels affectent directement le développement du cerveau. Les liens de couple s'établissent, très souvent, en fonction des types d'attachement qu'on a développé à l'enfance.

Je donne aussi des consultations individuelles sur rendez-vous.

## **Stage : L'influence de l'attachement dans le couple**

Ce stage permet d'apprendre les différents types d'attachement, de se reconnaître et de les partager avec son partenaire, sans critiques, ni conseil pour ainsi pouvoir avancer ensemble. Le stage est adressé aux couples et aussi aux personnes seules.

**Dates :** samedi et dimanche 29 et 30 avril 2023 de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi à Ollon

**Prix:** 300 Fr./personne, dossier compris

## **Consultations avec Brainspotting (BSP) selon David Grand**

**« La direction de votre regard influence la façon dont vous vous sentez. »**

Le BSP est une méthode innovante créée en 2003 par David Grand PhD (USA). Cette technique permet de localiser dans le corps, la source des traumatismes ou des blocages grâce à des positions oculaires spécifiques. Ces positions permettent de stimuler les

facultés d'auto-guérissons du cerveau. Elles correspondent à l'activation émotionnelle d'un traumatisme stocké dans le cerveau. Le BSP est également utile pour développer ses ressources internes afin d'optimiser ses performances sportives ou artistiques. Je donne des consultations privées, sur rendez-vous, à Ollon et à Genève.

## **Lieu des stages et/ou des consultations**

**Ollon (VD)** : Ch. En fin de Soréclos 7, 1867- Ollon

**Genève** : « **Joyah** » Centre de Thérapies Naturelles.  
26, Ch. de la Caroline. 1213, Petit-Lancy

**Consultations privées en présentielle ou par internet avec ces différentes méthodes, sur rendez-vous.**

**Consulte en français et en espagnol**

**Prix : 150Fr séance de 1:30 à 2hr.**

## **Inscription obligatoire aux stages**

L'inscription aux stages est obligatoire. Les stages présentiels auront lieu s'il y a un nombre minimum de personnes.

## **Animatrice : Martha Gränicher-Márquez**

**Consultante et enseignante en Psychokinésiologie**, selon Réal Choinière.

**Consultante en Brainspotting**, pour sortir du trauma selon David Grand.

**Consultante selon la méthode Aleceia**, Psychothérapie d'intégration et retraitement du trauma, selon Mario Salvador et Carmen Cuenca

**Consultante en Hypnose**, (aller à la cause, la vie entre les vies, les vies antérieures).

**Praticienne du Mouvement Oculaire Bilatéral**

**Diplômée Silva.**

**Consultante et enseignante de la Méthode Bates**, pour retrouver la vue.

**Ingénieure Chimiste de formation**

**Contact : +41. 78.766.48.73** aussi WhatsApp

[martha.granicher@gmail.com](mailto:martha.granicher@gmail.com)

[margrama50@hotmail.com](mailto:margrama50@hotmail.com)

[www.methodebates.ch](http://www.methodebates.ch)