



Guérir le traumatisme du passé ? C'est possible !!

Programme 2023 - 2024

Il existe plusieurs chemins pour guérir des traumatismes ou des blocages du passé que l'on peut traiter par des méthodes traditionnelles et holistiques.

Je propose plusieurs approches sur **comment guérir des traumatismes, à travers des stages ou des consultations privées**. Ces méthodes sont basées sur la prise en charge globale de l'être humain : corporelle, émotionnelle, mentale et spirituelle, ainsi que par la capacité du cerveau de s'autoguérir.

Mais qu'est-ce qu'un traumatisme ? On peut le résumer de deux façons :

- Les traumatismes qui sont provoqués par un événement unique comme des accidents, des catastrophes naturelles, un incendie, etc. Ils sont plus faciles à identifier et à guérir.
- Les traumatismes qui sont provoqués par des événements qui se répètent dans le temps, même depuis l'âge foetal. Ils sont plus difficiles à détecter car ils sont subtils et **silencieux**. Par exemple le mépris, le rejet, l'abandon, l'humiliation, le manque d'attention, le manque d'accompagnement à ses souffrances ou lorsqu'on recherche de l'aide et que l'on trouve l'agression. Également tout ce qui touche aux agressions sexuelles, physiques ou psychologiques.

Les stages s'adressent à toutes personnes qui souhaitent apprendre, pour mieux se connaître et aussi pour celles qui veulent sortir du trauma pour améliorer leur vie. **Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables.**

Les stages auront lieu à Ollon (VD).

Les consultations privées ont lieu à Ollon et à Genève, en présentielle ou par internet.

Guérir la Blessure d'abandon

La blessure d'abandon n'apparaît pas seulement lorsqu'un enfant a été abandonné physiquement. Elle peut aussi se manifester lorsque ses besoins affectifs n'ont pas été comblés.

Les 3 stages proposent un cheminement approfondi afin de guérir la blessure d'abandon avec les outils de la Psychokinésiologie, selon Réal Choinière.

Les stages sont interdépendants, mais il est aussi possible de les suivre de façon séparée. Je donne aussi des consultations individuelles sur rendez-vous.

Stage 1 « Récolter les fruits de son vécu »

On y apprend les différentes étapes de la biographie humaine, par période de sept ans, pour donner un sens à son parcours de vie, tirer une leçon de vie d'un événement passé, apprendre à reconnaître les fruits de ses expériences et apprendre à pardonner.

Date : samedi 13 avril 2024, de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi à Ollon

Stage 2 « Comment guérir la blessure d'abandon »

Le stage permet de remonter à la blessure d'abandon développée dans l'enfance et d'apprendre, avec les outils de la Psychokinésiologie, de comment guérir afin de retrouver la paix avec son passé, avec ses parents et ainsi vivre pleinement le moment présent.

Dates : samedi et dimanche 04 et 05 mai 2024, de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi à Ollon

Stage 3 « Apprivoiser ses sous-personnalités »

Les sous-personnalités ou dualités sont des comportements extrêmes d'une personne qui s'expriment lors une situation précise ou face à quelqu'un. Les blessures vécues à l'enfance font, très souvent, naître des dualités qui gèrent nos vies au présent. Durant le stage, on prend conscience de ses dualités, de leurs rôles, de leurs effets nuisibles dans notre vie et dans nos relations avec les autres. On apprend à les comprendre et à les apprivoiser afin d'éviter qu'elles ne prennent pas le volant de notre vie.

Date : Samedi 08 juin 2024 de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi à Ollon

Prix : 150Fr/journée et par personne, dossier compris

550Fr pour les 3 stages (4 journées) payés en une seule fois

120Fr/journée pour étudiants de moins de 25 ans et répétition

La théorie de l'attachement dans la relation de couple

La théorie de l'attachement est basée sur le besoin universel de contact. L'attachement se construit les deux premières années de vie de l'enfant, par les parents ou par ceux qui s'occupent de l'enfant. Le lien d'attachement prépare l'enfant à la société dans laquelle il va évoluer. Toutes modifications de ces liens influencent le développement de la personnalité, particulièrement pendant l'enfance et l'adolescence. Selon Siegel, les modèles de relation et de communication émotionnels affectent directement le développement du cerveau. Les liens de couple s'établissent, très souvent, en fonction des types d'attachement qu'on a développé à l'enfance.

Je donne des stages en groupe et aussi des consultations individuelles sur rendez-vous.

Stage : L'influence de l'attachement dans le couple

Le stage permet d'apprendre les différents types d'attachement, de se reconnaître et de les partager avec son partenaire, sans critique, ni conseil pour ainsi pouvoir avancer ensemble. Avec la dynamique du couple, chacun peut transformer son propre type d'attachement. Le stage s'adresse aux couples et aussi aux personnes seules.

Dates : samedi et dimanche 22 et 23 juin 2024 de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi à Ollon

Prix: 300 Fr./personne, dossier compris

Consultations avec Brainspotting (BSP) selon David Grand

« La direction de votre regard influence la façon dont vous vous sentez. »

Le BSP est une méthode innovante créée en 2003 par David Grand PhD (USA). Cette technique permet de localiser dans le corps, la source des traumatismes ou des blocages

grâce à des positions oculaires spécifiques. Ces positions permettent de stimuler les facultés d'auto-guérison du cerveau. Elles correspondent à l'activation émotionnelle d'un traumatisme stocké dans le cerveau. Le BSP est également utile pour développer ses ressources internes afin d'optimiser ses performances sportives ou artistiques. Je donne des consultations privées (présentielles ou par internet), sur rendez-vous, à Ollon et à Genève.

Lieu des stages et/ou des consultations

Ollon (VD) : Ch. En fin de Soréclos 7, 1867- Ollon

Genève : « Joyah » Centre de Thérapies Naturelles.
26, Ch. de la Caroline. 1213, Petit-Lancy

Consultations privées en présentielles ou par internet avec ces différentes méthodes, sur rendez-vous.

Consulte en français ou en espagnol

Prix : 150Fr séance de 1h30 à 2h.

Inscription obligatoire aux stages

L'inscription aux stages est obligatoire. Les stages présentiels auront lieu s'il y a un nombre minimum de personnes.

Animatrice : Martha Gränicher-Márquez

Consultante et enseignante en Psychokinésiologie, selon Réal Choinière.

Consultante en Brainspotting, pour sortir du trauma selon David Grand.

Consultante selon la méthode Aleceia, Psychothérapie d'intégration et retraitement du trauma, selon Mario Salvador et Carmen Cuenca

Consultante en Hypnose, (aller à la cause, la vie entre les vies, les vies antérieures).

Praticienne du Mouvement Oculaire Bilatéral

Diplômée Silva.

Consultante et enseignante de la Méthode Bates, pour retrouver la vue.

Ingénieure Chimiste de formation

Contact : +41. 78.766.48.73 aussi WhatsApp

martha.granicher@gmail.com

margrama50@hotmail.com

www.methodebates.ch