



Guérir des traumatismes émotionnels et des addictions

Les traumatismes émotionnels, qu'ils soient évidents ou plus silencieux, marquent profondément nos vies. Ils peuvent résulter d'événements marquants tels que des catastrophes naturelles, accidents, deuil, abus physiques ou émotionnelles, conflit violent. Cependant, il existe aussi des traumatismes résultant d'expériences répétées et plus discrètes, parfois depuis l'âge fœtal, par exemple la maltraitance, l'humiliation, le manque d'attention, le sentiment d'abandon... Ces traumatismes laissent des traces durables, pouvant mener à des blocages, de la souffrance, des relations conflictuelles ou à développer des addictions (alcool, tabac, drogues).

Je propose des consultations et des stages pour vous aider à guérir de ces blessures. Dans un cadre bienveillant, grâce à des méthodes thérapeutiques fondées sur les capacités naturelles du cerveau à s'autoguérir, il est possible de transformer ces traumatismes en ressources positives afin de retrouver l'équilibre, la sérénité et la confiance en soi.

Méthodes utilisées :

- La psychokinésiologie selon Réal Choinière
- Le Brainspotting selon David Grand
- Le traitement des addictions selon Roby Abeles
- La méthode Alecia selon Mario Salvador et Carmen Cuenca
- Les constellations du système interne selon Peter Bourquin et Aleces
- L'hypnose selon Lee Pascoe
- Le mouvement oculaire bilatéral
- La méthode Silva.

Les stages et les consultations privées ont lieu à Ollon et à Genève, en présentiel ou par internet.

Stages pour Guérir la Blessure d'abandon « Comment guérir ses parents en soi » Stages et consultations

Nos blessures profondes trouvent souvent leur origine dans la période de l'attachement, entre la conception et les premières années de vie. La relation vécue avec nos parents, ou les personnes qui ont pris soin de nous, laisse des empreintes durables. L'adulte que nous sommes peut comprendre et pardonner, mais l'enfant intérieur porte encore la souffrance. Ces blessures non résolues se manifestent plus tard par des difficultés relationnelles avec le/la partenaire, les enfants, les collègues, ou par un mal-être général, des problèmes de santé ou des addictions.

À l'aide de la Psychokinésiologie selon Réal Choinière, je propose un cheminement en profondeur pour la prise de conscience et guérison de ces blessures, apaiser la relation avec ses parents (vivants ou décédés) et transformer ses croyances limitantes. Ces stages permettent de reprendre sa vie en main, de renforcer son couple ou sa famille, et d'avancer vers plus de liberté intérieure.

Je peux vous accompagner également en consultation privée

Stage 1 « Guérir le père »

Date : samedi 14 mars 2026 de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi à Ollon

Stage 2 « Guérir la mère »

Dates : samedi 11 avril 2026, de 9 :00 à 17 :30, avec pause à midi à Ollon

Prix : 150Fr/journée et par personne, dossier compris

Le Brainspotting (BSP) selon David Grand, pour guérir des traumatismes

Consultations

« La direction de votre regard influence la façon dont vous vous sentez. »

David Grand

Le BSP est une méthode innovante créée en 2003 par David Grand PhD (USA). Cette technique permet de localiser dans le corps, la source des traumatismes ou des blocages **grâce à des positions oculaires spécifiques**. Ces positions stimulent les capacités naturelles du cerveau à s'autoguérir en réactivant la mémoire émotionnelle liée au traumatisme enfoui. **Le BSP est également utile pour développer ses ressources internes afin d'optimiser ses performances sportives ou artistiques.** **Je donne des consultations privées** (en présentiel ou par internet), sur rendez-vous, à Ollon et à Genève.

Le Brainspotting (BSP) pour sortir des addictions selon Roby Abeles

Consultations

« La question n'est pas de savoir pourquoi l'addiction, mais pourquoi la douleur ? »

Gabor Maté

Roby Abeles a développé une méthode très efficace en utilisant le BSP pour sortir de différents types d'addictions (alcool, drogue, tabac, nourriture). En général les origines des addictions proviennent des douleurs et des traumatismes non résolus du passé, surtout ceux survenus durant la période de l'attachement. La méthode est basée sur 3 axes : l'impulsion du comportement addictif, les conséquences négatives de l'addiction et la libération de l'addiction.

Je donne des consultations privées (présentielles ou par internet), sur rendez-vous, à Ollon et à Genève.

Guérir des traumas transgénérationnels, le syndrome du gisant, le jumeau solitaire

Consultations

Je propose un accompagnement ciblé pour identifier et guérir des traumas transgénérationnels, le syndrome du gisant ou de l'enfant de remplacement et le syndrome du jumeau solitaire. J'utilise des différents modèles proposés par Dr. Sellam, par Peter Bourquin, par Alfred et Bettina Austermann, par Dr. Mark Wolyn.

Les constellations du système interne. Comment identifier et guérir les sous-personnalités.

Consultations

Chacun de nous a développé différentes sous-personnalités ou parties intérieures, tout au long de notre vie. Elles nous aident à faire face à différentes personnes et circonstances et protègent nos aspects plus vulnérables. Je propose d'explorer votre monde intérieur, en utilisant les constellations de la famille interne, selon le modèle de Peter Bourquin, et de la méthode Alecia. Le but est de mieux connaître votre famille interne, de l'identifier, de lui donner une place et de prendre soin d'elle, afin de rester plus serein et d'éviter que les sous-personnalités négatives prennent votre vie en main.

Consultations privées en présentiel ou par internet, sur rendez-vous.

Consulte en français ou en espagnol

Prix : 150Fr la séance d'une heure et demie

Inscription obligatoire aux stages

L'inscription aux stages est obligatoire. Les stages présentiels auront lieu s'il y a un nombre minimum de personnes.

Lieu des stages et/ou des consultations

Ollon (VD) : Ch. En fin de Soréclos 7, 1867- Ollon

Genève : « Joyah » Centre de Thérapies Naturelles.

26, Ch. de la Caroline. 1213, Petit-Lancy

Animatrice : Martha Gränicher-Márquez

- Consultante et enseignante en Psychokinésiologie, selon Réal Choinière.
- Consultante en Brainspotting, pour sortir du trauma selon David Grand.
- Consultante selon la méthode Aleceaia, Thérapie d'intégration et retraitement du trauma, selon Mario Salvador et Carmen Cuenca
- Consultante en Hypnose, (aller à la cause, la vie entre les vies, les vies antérieures).
- Praticienne du Mouvement Oculaire Bilatéral
- Praticienne en Constellations des émotions du système interne
- Consultante et enseignante de la Méthode Bates, pour retrouver la vue.
- Diplômée Silva.
- Ingénierie Chimiste de formation

Contact : +41. 78.766.48.73 également WhatsApp

info@methodebates.ch

martha.granicher@gmail.com

www.methodebates.ch