



Guérir des traumatismes émotionnels et des addictions

Accompagnement thérapeutique pour retrouver la confiance, la sérénité et la liberté intérieure

Nous traversons tous des expériences difficiles qui peuvent nous marquer profondément. Il peut s'agir d'un accident, d'un deuil, d'une séparation, d'un abus, d'un événement violent ou d'une catastrophe naturelle. Mais certaines blessures sont plus discrètes. Elles peuvent remonter à la grossesse ou à la petite enfance, comme : manque d'attention, sentiment d'abandon, critiques, humiliations, conflits familiaux ou stress vécu dans l'entourage.

Même si ces expériences sont anciennes, elles peuvent encore influencer notre vie aujourd'hui. Elles peuvent provoquer de l'anxiété, un manque de confiance en soi, des difficultés dans les relations, des conflits de couple, des blocages, des comportements compulsifs ou encore des addictions (alcool, tabac, drogues, nourriture...).

Je vous propose un accompagnement personnalisé, dans un cadre bienveillant et respectueux, pour comprendre ces blessures, les apaiser et retrouver un bien-être durable. Grâce à différentes méthodes thérapeutiques, il est possible de libérer les émotions restées bloquées, de transformer ces traumatismes en ressources positives, de retrouver l'équilibre, la sérénité, la paix et la confiance en soi et de reprendre sa vie en main.

Les méthodes utilisées

J'adapte l'accompagnement aux besoins de chaque personne en utilisant différentes approches thérapeutiques, notamment :

- La Psychokinésiologie (Réal Choinière)
- Le Brainspotting (David Grand)
- Le Brainspotting pour les addictions (Roby Abeles)
- La méthode Aleceia (Mario Salvador et Carmen Cuenca)
- Les constellations du système interne (Peter Bourquin et méthode Aleceia)
- L'hypnose (Lee Pascoe)
- Le mouvement oculaire bilatéral (Lee Pascoe)
- La méthode Silva (Marietta Kovacs)

Les consultations sont proposées à Ollon, à Genève ou en visioconférence.

Stages pour Guérir la Blessure d'abandon *Comprendre et guérir l'origine des blocages émotionnels* **Programme 2026 – 2027**

« Comment guérir ses parents en soi »

Stages et consultations en présentiel et par internet

Nos premières relations avec nos parents ou les personnes qui nous ont élevés influencent profondément notre façon de vivre, d'aimer et de nous sentir en sécurité.

Même lorsque l'adulte comprend son histoire, l'enfant intérieur peut continuer à porter des blessures. Ces blessures peuvent créer des difficultés dans la vie de couple, la famille, le travail ou la santé.

Ces stages, basés sur la Psychokinésiologie, vous permettent de mieux comprendre votre histoire, d'apaiser votre relation avec vos parents (qu'ils soient vivants ou décédés), de transformer certaines croyances limitantes et de retrouver la joie de vivre.

Les stages sont ouverts à tout public et peuvent également être organisés en ligne pour des groupes.

Je peux vous accompagner également en consultation privée.

Inscription obligatoire aux stages

Stage 1 en présentiel « Guérir son père en soi »

Date : samedi 27 février 2027 de 9 :00 à 17 :30, à Ollon avec pause à midi

Stage 2 en présentiel « Guérir sa mère en soi »

Dates : samedi 06 mars 2027 de 9 :00 à 17 :30, à Ollon avec pause à midi

Prix : 150Fr par journée et par personne, dossier compris ou 285Fr pour les 2 journées

Le Brainspotting (BSP) selon David Grand *Libérer les traumatismes et les blocages émotionnels* **Consultations en présentiel ou par internet**

« La direction de votre regard influence la façon dont vous vous sentez. »

David Grand

Le Brainspotting est une méthode innovante créée en 2003 par David Grand PhD (USA). Cette technique permet d'identifier et de retraiter les traumatismes, les blocages émotionnels et le stress grâce à des positions oculaires spécifiques. Ces positions stimulent les capacités naturelles du cerveau à s'autoguérir. L'accompagnement bienveillant du thérapeute est essentiel. Cette approche est également utilisée pour développer les ressources personnelles et optimiser les performances sportives, artistiques ou professionnelles.

Je donne des consultations privées sur rendez-vous, à Ollon, à Genève ou par internet.

Le Brainspotting (BSP) pour sortir des addictions selon Roby Abeles *Comprendre ce qui se cache derrière les addictions et s'en libérer* **Consultations en présentiel ou par internet**

« La question n'est pas de savoir pourquoi l'addiction, mais pourquoi la douleur ? »

Gabor Maté

Les addictions sont souvent une manière de soulager une souffrance profonde.

Roby Abeles a développé une méthode très efficace, en utilisant le BSP, pour sortir de différents types d'addictions (alcool, drogue, tabac, nourriture). En général, les origines des addictions proviennent des douleurs et des traumatismes non résolus du passé, surtout ceux survenus durant la période de l'attachement (premières années de vie). La méthode est basée sur 3 axes : l'impulsion du comportement addictif, les conséquences négatives de l'addiction et la libération véritable de l'addiction.

Je donne des consultations privées sur rendez-vous, à Ollon, à Genève ou par internet.

Guérir des traumatismes transgénérationnels *Se libérer des mémoires familiales toxiques* **Consultations en présentiel ou par internet**

Certaines souffrances peuvent être liées à l'histoire familiale ou à des événements vécus avant notre naissance.

Je propose un accompagnement personnalisé pour identifier et se libérer des traumatismes transgénérationnels, du syndrome du gisant (enfant de remplacement) et du syndrome du jumeau solitaire. J'utilise différents modèles proposés par le Dr. Salomon Sellam, Peter Bourquin, Alfred et Bettina Austermann, le Dr. Mark Wolyn et par la méthode Aleceia.

Les constellations du système interne
Identifier et guérir les sous-personnalités
Consultations en présentiel ou par internet

Chacun de nous a développé différentes sous-personnalités ou parties intérieures, tout au long de notre vie. Certaines nous protègent et d'autres portent nos blessures. Elles nous aident à faire face à différentes personnes et circonstances et protègent nos aspects plus vulnérables (par exemple : se montrer fort malgré la souffrance intérieure). Ce travail permet d'identifier les différentes parties de la personnalité, de comprendre leurs rôles, de les réconcilier et de retrouver plus de calme, de confiance et d'équilibre dans la vie quotidienne. J'utilise les constellations de la famille interne, selon le modèle de Peter Bourquin et de la méthode Aleceia.

Consultations privées en présentiel ou par internet, sur rendez-vous.

Je consulte en français ou en espagnol

Prix : 150Fr la séance d'une heure et demie. 570Fr pour 4 séances a payé dès la première séance

Lieu des consultations et des stages

Ollon (VD) : Ch. En fin de Soréclos 7, 1867- Ollon

Genève : « Joyah » Centre de Thérapies Naturelles.

26, Ch. de la Caroline. 1213, Petit-Lancy

Animatrice : Martha Gränicher-Márquez

- **Consultante et enseignante en Psychokinésiologie, selon Réal Choinière.**
- **Consultante en Brainspotting, pour sortir du trauma selon David Grand.**
- **Consultante selon la méthode Aleceia, Thérapie d'intégration et retraitement du trauma, selon Mario Salvador et Carmen Cuenca**
- **Consultante en Hypnose, (aller à la cause, la vie entre les vies, les vies antérieures).**
- **Praticienne du Mouvement Oculaire Bilatéral**
- **Praticienne en Constellations des émotions du système interne**
- **Consultante et enseignante de la Méthode Bates, pour retrouver la vue.**
- **Diplômée Silva.**
- **Ingénieure Chimiste de formation**

Contact : +41. 78.766.48.73 également WhatsApp

info@methodebates.ch

martha.granicher@gmail.com

www.methodebates.ch